

HỘI ÁI-HỮU BIÊN-HOÀ

Website: <https://www.bienhoatx.com>

Email liên lạc: datlam1951@yahoo.com

Hội Ái-Hữu Biên-Hoà hân hạnh giới thiệu đến quý vị bài thơ:
Hãy Cho Nhau Nụ Cười của thi hữu **Trần Quốc Bảo**. Hội chân thành cảm tạ tác giả. Kính mời. **Trân trọng**.



HÃY CHO NHAU NỤ CƯỜI

*Cuộc đời ta, vốn đã nhiều phiền não
Trọn một chu kỳ: sinh, lão, bệnh, vong
Những khổ đau, lại tích lũy trong lòng
Hoá nên thấy, cuộc đời là bể khổ!*

Một nụ cười bằng mười thang thuốc bổ ()
Thì cười lên, cho sâu khổ tan dần!
Nụ cười, là đặc tính của hiền nhân
Thái độ văn minh; tinh thần xã hội.*



*Hãy cười lên, chớ để lòng hờn dỗi
Hãy cười lên, cho thù hận tan đi
Hãy cười lên, mà lướt cảnh sầu bi
Mỉm nụ cười, khiến tinh thần thoải mái!*

*Trong gia đình, giữa vợ chồng, con cái
Luôn cười tươi, thì hạnh phúc dồi dào
Bằng hữu gặp nhau, cười hỏi đón chào
Tứ hải giao tình; quý hơn mâm cỗ!*



Đức Phật Di-Lặc - (Duy-Lạc ?)

*Khi rộng tay, bố thí người nghèo khổ
Xin đừng quên, tặng họ một nụ cười
Tấm lòng vị tha; một trở thành mười!
Bởi “tình người” quý giá hơn “tặng vật”.*

*Cười còn lợi ích phương diện thể chất
Trợ giúp tim mạch, kích thích thần kinh
Khi ốm đau, cười sẽ giảm bệnh tình
Nếu ủ rũ, ắt khó bề trị liệu.*



*Muốn hạnh phúc, nụ cười không thể thiếu
Gặp gian nan, cũng cần thiết nụ cười
Đem niềm vui san sẻ với mọi người
Một nụ cười bằng mười thang thuốc bổ (*)*

Trần Quốc Bảo
Richmond, Virginia
Địa chỉ điện thư của tác giả:
quocbao_30@yahoo.com

(*) Thành ngữ Việt-Nam: - “Nụ cười bằng mười thang thuốc”