



BẢNG TIN HẰNG THÁNG SỐ 10

HỘI ÁI HỮU BIÊN HOÀ

A 501(c) (3) Non-Profit Organization Tax ID: 20-0094475

10731 TRIOLA LANE. HOUSTON, TEXAS 77072

DIỆN THOẠI: 713-922-5638 ** EMAIL: datlam1951@yahoo.com

Web Site: www.hoiaihuybienhoa.org

PHÁT HÀNH NGÀY 01 THÁNG 6 NĂM 2004, TẠI HOUSTON, TEXAS

Thành phần

Ban Chấp Hành 2003-2005

Ban Cố Vấn

Lễ Nghi và Trưng Tế

Ông Lê Văn Năm

Tổng Quát

Ông Lê Văn Trưởng

Văn Nghệ và Báo Chí

Ông Nguyễn Văn Thịnh

Xã Hội và Văn Hoá

Bà Hà Diệu Minh

Hội Trưởng

Ông Lâm Sĩ Đắt

Phó Hội Trưởng Nội Vụ

Ông Nguyễn Bửu Lân

Phó Hội Trưởng Ngoại Vụ

Ông Trầm Lãng

Thư Ký

Ông Trần Văn Thanh

Thủ Quỹ

Bà Nguyễn Thị Quyên

T/B Lễ Vía Đức Ông

Trần Thượng Xuyên

Ông Từ Phước Hạnh

Thông Tin và Liên Lạc

Cô Giã Lệ Vân

281-261-5844

Trụ sở tạm

HỘI ÁI HỮU BIÊN HOÀ

10731 Triola Lane

Houston, Texas 77072

Điện thoại:

281-933-3127

Email:

datlam1951@yahoo.com

datlam1951@hotmail.com

Thư Ngỏ

Kính thưa Quý Đồng Hương và Thân Hữu,

Thời gian qua, được sự tín nhiệm của quý vị, chúng tôi, thành phần Ban Chấp Hành nhiệm kỳ 2003-2005, đã có được nhiều cơ hội hoạt động và làm việc cho Hội. Những thành quả tốt đẹp như việc tổ chức Lễ Vía Đức Ông Trần Thượng Xuyên hằng năm, Tiệc Tân Niên, Bảng Tin HẰNG THÁNG, cụ thể nhất là Hội đã được trở thành một hội đoàn bất vụ lợi và từ thiện, tất cả đều do sự giúp đỡ của quý vị. Chúng tôi xin được hết lòng cảm tạ.

Đối với Hội, quý vị là những ngọn đuốc sáng đã soi đường và hướng dẫn chúng tôi mạnh dạn bước chân và dần thân. Dù khó khăn và gặp nhiều ngăn cản, trở ngại, chúng tôi luôn mãi vững niềm tin vì có được sự ủng hộ của quý vị.

Đến với bảng tin kỳ này, chúng tôi xin được trình bày việc gây quỹ giúp Hội. Hội đang cần 1325 dollars (xin xem chi tiết trang trong) để trang trải chi phí cho những thủ tục giấy tờ, chuẩn bị hồ sơ gửi đi xin giấy phép và số thuế vụ. Số tiền nêu trên, hơn năm nay vì Hội không có đủ, đã được một số Đồng Hương và Thân Hữu ủng hộ trước cho mượn. Bây giờ Hội cần tiền để hoàn trả tiền đã vay.

Hội đang rất cần sự nới tay, rộng lượng, thương giúp Hội của tất cả chúng ta. Xin mỗi gia đình hay mỗi người 5 (năm) hay 10 (mười) dollars hoặc tùy hỉ gửi về địa chỉ:

Hội Ái Hữu Biên Hoà. 10731 Triola Lane. Houston, Texas 77072.

Nếu gửi bằng chi phiếu ngân hàng thì xin ghi "Hoi Ai Huu Bien Hoa" để chúng tôi bỏ vào chương mục của Hội tại Ngân Hàng Bank of America.

Bảng tổng kết thu và chi sẽ được soạn thảo rõ ràng gửi đến quý vị qua Bảng Tin HẰNG THÁNG số 11 và 12 sắp tới.

Thưa Quý Vị,

Bất cứ khi nào và nơi nào, một đoàn thể muốn có được thể mạnh, thành tựu và vững bền mãi, đều phải cần có nhân lực giỏi và nhất là tiền để phát triển cho mọi sinh hoạt. Do sự đóng góp và tài trợ của chúng ta, Hội Ái Hữu Biên Hoà sẽ sống và tiến bước thành công để phục vụ cộng đồng.

Một lần nữa, chúng tôi xin chân thành cảm ơn Quý Đồng Hương và Thân Hữu, Quý Ân Nhân Ân Danh, Luật Sư Tom Tùng Hoàng đã giúp đỡ miễn phí phần xin giấy phép cho Hội tại tiểu bang Texas, Ông Tom Nguyễn, CPA, Giám Đốc American Tax Center đã tận tình lo xin số thuế vụ cho Hội. Kính chúc quý vị luôn gặt hái nhiều tài lộc và hạnh phúc gia đình.

Thân ái kính chào.

Hương Hoa Bưởi

Chúng tôi xin được giới thiệu với Quý Vị sự đóng góp của anh Hoàng Mai Đạt, rở Biên Hoà, qua phần những mẩu chuyện vui được chính anh biên soạn gửi đến chúng ta hằng tháng. Anh Hoàng Mai Đạt hiện đang làm việc cho đài Little Saigon Radio ở California. Hội Ái Hữu Biên Hoà chân thành cảm tạ anh.

Những Mẩu Chuyện Vui

Phụ nữ được phục hồi danh dự sau một nộ hôn 51 năm

Vì một nộ hôn vụng dại trong trường, một nữ sinh đã không được liệt kê trong danh sách học sinh xuất sắc nhất trường. Chuyện này đã xảy ra cho bà Catherine Wagner 51 năm trước đây, tại tiểu bang Ohio.

Năm nay bà đã được 69 tuổi. Sau khi biết trường hợp của bà, trường học đã quyết định phục hồi tên của bà trong sách danh dự.

Bà Catherine đã học tại trường Shaw High vào năm 1953. Trong một dịp gặp bạn trai trong hành lang, bà đã vui mừng và hôn bạn với một nộ hôn rất ngắn. Bà đã bị kỷ luật và không được đưa tên vào danh sách mặc dù bà có điểm học rất cao.

Vào thời mới lớn của bà Catherine, học sinh không được âu yếm hoặc bày tỏ tình yêu trong sân trường (cho dù đó là trường Shaw hay trường Ngô Quyền thì cũng vậy). Sau khi rời trung học thì bà đã tốt nghiệp trường âm nhạc và chơi đàn cello cho dàn nhạc đại hoà tấu của thành Columbus trong gần 30 năm.

Nhân dịp về thăm quê mới đây, bà đã đến trường cũ và kể lại kỷ niệm về nộ hôn. Vì đây là một chuyện rất dễ thực hiện, nhà trường đã quyết định “sửa sai” hồ sơ.

Trong một buổi lễ giữa tháng Năm vừa qua, tên của bà Catherine đã được đưa vào danh sách của học sinh giỏi. Về anh bạn trai được hôn trong hành lang, anh chính là ông Robert, chồng của bà Catherine. Năm nay hai vợ chồng sẽ mừng kỷ niệm 48 năm thành hôn.

CỬA NGỎ BIÊN HOÀ

Thề theo lời đề nghị và góp ý của rất nhiều quý vị về việc tạo thêm cơ hội gặp gỡ thường xuyên giữa chúng ta, Cửa Ngỏ..Biên Hoà, một hội quán nhỏ đã được khai trương và hân hạnh đón mời Quý Đồng Hương và Thân Hữu khi có dịp trốn nắng, tránh mưa hoặc đi chợ chưa muốn về nhà, hãy ghé qua

Tuy không có mì chù Mừng, xôi chiên phồng gà nướng Tuyết Hồng, cá lóc hấp cuốn bánh trắng Chợ Đồn, bấp Tân Triều, bưởi Thanh Trà để đãi quý vị đường xa, nhưng có nước trà, cà phê....Biên Hoàvà tình nghĩa....Biên Hoà.

Cửa Ngỏ..Biên Hoà tọa lạc tại số 10731 Triola. Houston,Texas 77072. (Nếu đi từ hướng chợ Hồng Kông 4 trên đường Bellaire gặp Wilcrest thì quẹo phải chạy qua ba con đường sẽ gặp Triola quẹo trái.)

Điện thoại số: 281-933-3127. Mở cửa thường xuyên mỗi ngày Chủ Nhật từ 2 giờ trưa đến

Trân trọng kính mời....Biên Hoà.

WEB SITE BIÊN HOÀ QUÊ HƯƠNG TÔI

Trong khoảng hai nữa, tháng Sáu và tháng Bảy, Hội Ái Hữu Biên Hòa sẽ có Web Site để phục vụ Quý Đồng Hương và Thân Hữu.

Trước khi trình làng, chúng tôi xin được kêu gọi tất cả quý vị gửi hình ảnh, tài liệu góp ý về phần trình bày, trang trí mỹ thuật, ý nghĩa, biểu tượng...v.v.. cho Web Site.

Vì thời giờ có hạn chúng tôi chỉ nhận ý kiến xây dựng qua thơ từ, điện thoại, e-mail trong tháng Sáu. Hy vọng chúng ta sẽ có một Web Site như ý.

Đây là việc làm thực tế và hữu dụng vì qua Web Site, Đồng hương và Thân Hữu ở khắp mọi nơi có dịp theo dõi sinh hoạt của Hội Ái Hữu Biên Hoà. Kính mời quý vị hưởng ứng.

THAM KHẢO

Đồng Hương Đỗ Khoa Luật rất hân hạnh được dịp biên soạn và gửi đến chúng ta một bài tham khảo về y dược qua một loại cây, được gọi là Kim Thất Tai, có tài trị liệu bệnh tiểu đường và nhiều chứng bệnh khác. Hội Ái Hữu Biên Hòa xin được chân thành cảm ơn Đồng Hương Đỗ Khoa Luật.

CÂY KIM THẤT TAI

Cây Kim Thất Tai bông màu vàng có nguồn gốc từ Thụy Điển (người cho tôi gây giống bảo là giống Đài Loan). Nó mới xuất hiện tại Việt Nam vài năm gần đây. Bản thân các loại cây thuộc chi Kim Thất (Gynura) cũng còn được mệnh danh là Thổ Tam Thất. Ta cũng có thể gọi là Kim Thất Lá Nhọn cho đúng với tên khoa học của nó (acutifolia). Tiếng bình dân còn gọi là **Trà Một Lá**.

Cây cao trên dưới 1m, thân mềm, mọng nước. Các lá trên ngọn màu lục nhạt, bên dưới màu lục sẫm, có sức sống rất mạnh, đâm cành nhánh nhanh chóng đan xen thành một tấm thảm dày đặc. Tuy nhiên điều kỳ diệu là từ trên xuống tới mặt đất không tìm thấy một lá nào khô héo, dù rằng bên dưới thiếu ánh sáng.

Điều này chứng tỏ khả năng điều hoà dòng nhựa dinh dưỡng từ trên xuống dưới vô cùng độc đáo. Tốc độ đâm chồi nhánh cực kỳ nhanh sẽ xuất hiện khi cây bị lật lá hoặc bị cắt ngọn. Sau 20 ngày, từ lúc bị lật lá hoặc bị cắt ngọn, hàng chục chồi non có thể mọc ra dài 4-6cm, có thể tách ra để nhân giống (propagate). Từ 20 ngọn ban đầu, sau 6 tháng ta có thể nhân rộng ra để phủ kín trên 100m² một cách dễ dàng.

Ngoài việc dùng làm thuốc trị bệnh không gây phản ứng phụ (side effect), cây Kim Thất Tai còn có thể làm rau để xào hoặc nấu canh để ăn trong các bữa ăn như rau mồng tơi và mùi vị rất dễ ăn

Một cây thuốc quý dễ trồng bằng chồi nhánh chưa đâm rễ, trị bệnh tiểu đường hữu hiệu, rẽ tiền nhất. Nó còn có hiệu quả trị các chứng viêm phồng, viêm sung, ho gió, ho gà, ho lao, viêm họng, ngã thương, sung vú, nhọt độc, ngứa loét, bong gân, nổi mẩn, loét dạ dày, táo bón, viêm đại tràng, điều hoà máu huyết, an thần, giảm đau, trị nhức đầu, chóng mặt, cầm máu tốt, điều hoà huyết áp, điều hoà kinh nguyệt, giải độc.

Có thể nói là tác dụng trị liệu của dược thảo này rất đa năng, gần giống cây Sóng Đồi (Thổ Tam Thất).

Sơ lược liệt kê công dụng trị liệu bằng cây Kim Thất Tai:

1) Trị tiểu đường: Sáng chiều, nhai nuốt mỗi lần 7-9 lá. Điều hoà lượng đường trong máu rất rõ rệt. Không gây phản ứng phụ. Không độc. Có thể kết hợp với các vị thuốc trị tiểu đường khác.

2) Trị ho gió: (viêm phế quản) ho khan hoặc có đờm:nhai một lá Kim Thất Tai, ngâm nước nuốt dần. Khỏi ho sau 5 phút.

3) Viêm họng: Nhai lần lượt từng lá Kim Thất, ngâm nuốt dần dần. Sau 30 đến 60 phút sẽ khỏi.

4) Ho lao: Sáng và chiều, nhai nuốt mỗi lần 2 ngọn Kim Thất tươi, liên tục trong 6 tháng. Đồng thời mỗi bữa cơm sáng và chiều, nên dùng 10 ngọn Kim Thất (dài 25 cm) thái nhỏ để xào hoặc nấu canh ăn. Sẽ không bị đau nhức mõi. Mỗi lần lên cơn ho nên nhai ngâm một lá Kim Thất nuốt nước dần, sẽ tiêu đờm tốt, khỏi ho.

5) Nhức đầu: Giã nhuyễn lá Kim Thất để đắp vào chỗ đau trên đầu, đồng thời dùng máy xay sinh tố xay 5 ngọn Kim Thất thái nhuyễn cùng với 100 ml nước để uống. Sẽ khỏi nhức đầu sau 20 phút.

6) Sổ mũi: Hỉ mũi cho ra hết nước mũi, dùng bông ngoáy cho khô, sau đó dùng một cuống lá Kim Thất bóp nát bằng hai ngón tay, dùng ngón tay trở thấm một giọt dịch cuống lá ngoáy vào lỗ mũi. Khỏi ngay sau vài phút.

(Xin đón đọc tiếp theo phần hai sẽ được đăng trong bảng tin kỳ tới)

Đồng Hương Đỗ Khoa Luật hiện đang ở thành phố Tempe, tiểu bang Arizona. Ông trồng rất nhiều loại cây Kim Thất Tai này và có nhà ý tặng một số giống tốt cho chúng ta sang lấy đem về trồng. Đồng Hương và Thân Hữu Biên Hòa tại Houston đã cùng nhau hội ý mượn xe mini-van lái đi đến nhà ông. Khởi hành chiều thứ Năm 3 tháng 6 và về trở lại vào chiều thứ Bảy 5 tháng 6, năm 2004. Trước có dịp hội ngộ sau bao năm xa cách, sau sẽ đem giống tốt Kim Thất Tai về để trồng và phân phối cho ai cần để chữa bệnh. Sẽ có tin sau.