

# HỘI ÁI HỮU BIÊN HOÀ

Website: <https://www.bienhoatx.com>

Email liên lạc: datlam1951@yahoo.com

Hội Ái Hữu Biên Hoà hân hạnh giới thiệu đến quý vị bài **Dân Tộc Mạ** của **Ban Biên Tập Alpha** gửi về đóng góp trên diễn đàn. Hội chân thành cảm tạ quý tác giả. Kính mời thưởng lãm.

Trân trọng.



## **DÂN TỘC MẠ**

*(còn gọi là Châu Mạ, Chô Mạ, Chê Mạ)*

*Ban Biên Tập Alpha*

Dân tộc Mạ hiện nay có các nhóm địa phương là Mạ Ngăm, Mạ Xốp, Mạ Tô, Mạ Krung, sinh sống chủ yếu ở Lâm Đồng và rải

rác ở tỉnh Biên Hoà, với số dân khoảng 41 ngàn 405 người.

Cây trồng chính là lúa, ngoài ra còn xen canh bắp, bầu, bí, bông thuốc lá. Một số nơi còn dùng trâu giẫm đất làm ruộng sạ, thóc giống.

Săn bắn, hái lượm còn khá phổ biến. Đồng bào chăn thả trâu, bò, lợn, dê, gà, vịt, ngỗng. Nghề đan lát, rèn, đặc biệt là nghề trồng bông, dệt vải khá phát triển.

Người Mạ thường ăn cơm với muối trộn ớt, sả, măng tươi và một số rau rừng. Thích uống rượu cần và thuốc lá. Phụ nữ quấn váy dài quá bắp chân, mặc áo chui đầu dài tới thắt lưng và bó sát thân. Đàn ông đóng khố, mặc áo hở tà, vạt sau dài hơn vạt trước, búi tóc sau gáy.

Ngày nay, người Mạ có xu hướng mặc áo giống người Việt. Họ sống trong những ngôi nhà sàn dài. Cửa ra vào uốn thành vòm và có cầu thang lên xuống. Chừng 5-10 nhà hợp thành một làng (bon). Mỗi làng có một Già Làng (Quăng-Bon).

Người Mạ tôn sùng nhiều vị thần. Giết trâu để tế thần. Lễ Hiến Sinh lớn nhất là *Lễ Đâm Trâu*. Người Mạ có tục “*cà răng cặng tai*”, đeo những vòng trang sức đối cả nam lẫn nữ.

Người Mạ có nhiều truyện dân gian và những bài dân ca trữ tình gọi là *Tam Bớt*. Nhạc cụ truyền thống là bộ chiêng 6 chiếc, trống bịt da trâu. Con trai thường thổi khèn bầu 6 ống.